



Bihun Berindeks Glikemik Rendah

Inventor : Sri Widowati, Hoerudin,
Heti Herawati, Prima Luna, Zahirotul
Hikmah Hasan, Tjahjo Muhandri.
Balai Besar Penelitian dan Pengembangan
Pasca Panen Pertanian

Bihun merupakan pangan yang dikenal luas oleh masyarakat. Bihun dengan indeks glikemik (IG) rendah cocok dikonsumsi oleh penderita Diabetes Melitus (DM) dan penderita obesitas. Bahan baku bihun yang memiliki IG rendah dapat berupa ubi jalar atau beras patah/menir.

Bihun dengan IG rendah tergolong pangan fungsional, daya cerna pati rendah, dan kadar serat pangan tinggi. Bihun dari ubi jalar mempunyai antioksidan yang bermanfaat bagi kesehatan.