

Teknologi Pengolahan Beras Indeks Glikemik Rendah

Beras Indeks Glikemik rendah (IGr)

- Beras yang mempunyai IG < 55.
- Beras IGr dapat diperoleh secara genetik atau melalui proses pratanak (Teknologi penurunan IG beras).

Manfaat Beras IGr

- Membantu mencegah dan mengendalikan penyakit Diabetes Melitus
- Menjaga berat badan ideal.
- Diet rendah kalori dan penderita obesitas
- Dianjurkan dikonsumsi individu dewasa-manula

Keunggulan teknologi beras IGr

- Memodifikasi sifat fungsional :
- Meningkatkan serat pangan (4,8-7,6 menjadi 8,2-10,3%)
- Meningkatkan kadar amilosa (15,4-26,3 menjadi 19,4-27,3%)
- Menurunkan Daya Cerna pati (62,3-78,6 menjadi 35,5-49,7%)
- Menurunkan IG (54,4-97,3 menjadi 44,2-76,3)
- Meningkatkan mutu giling dan rendemen beras giling
- Meningkatkan kadar mineral, terutama Na, K, Ca dan Mg

