



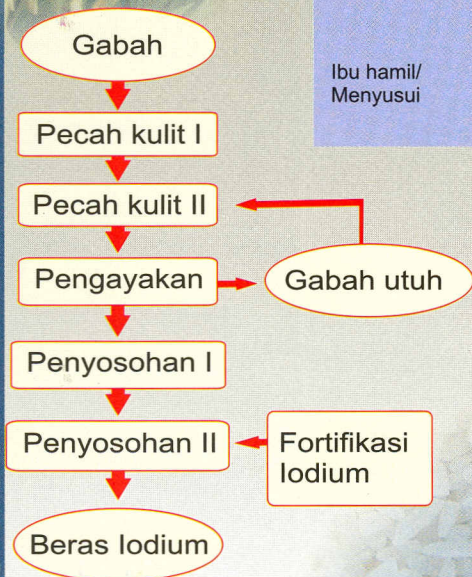
TEKNOLOGI PEMBUATAN BERAS IODIUM

Mencegah Gondok

Masalah kekurangan gizi saat ini meningkat prevalensinya yang antara lain disebabkan karena kekurangan iodium. Gangguan Akibat Kekurangan iodium (GAKI) diantaranya merusak otak, keguguran, gangguan pertumbuhan dan gondok. GAKI dapat diderita siapa saja dan segala usia.

Kebutuhan iodium dalam tubuh manusia dan akibat kekurangannya

Usia	Ketentuan	Akibat defisiensi
Bayi	0,03 mg/hari	Kematian bayi, bisu, tuli
Anak/Dewasa	150 mg/hari	Gondok, gangguan mental, keterlambatan pertumbuhan, penurunan IQ.
Ibu hamil/ Menyusui	200 mg/hari	Keguguran, kerusakan otak pada janin.



Komposisi Mutu Beras Iodium

Komponen	Beras biasa	Beras Iodium
Beras kepala	81,44%	80,71%
Beras patah	18,34%	19,07%
Menir	0,22%	0,28%
Konsentrasi iodium pada beras	-	3,56 ppm
Konsentrasi iodium pada nasi	-	1,07 ppm
Biaya Produksi Untuk fortifikasi		Rp. 3-5/kg

BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN PERTANIAN
BALAI BESAR PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN PASCAPANEN PERTANIAN

Jl. Tentara Pelajar No.12 Kampus Penelitian Pertanian Cimanggu Bogor 16114
Tel : 62.0251. 8321782 Fax.0251. 8350920 E-mail: bb_pascapanen@litbang.deptan.go.id; bb_pascapanen@yahoo.com
Website: <http://pascapanen.litbang.deptan.go.id>